

Pflegeanleitung

Grundsätzlich ist ein frisches Tattoo eine Wunde

und muss auch so behandelt werden!

Sprühpflaster:

- Du hast soeben ein Sprühpflaster auf dein neues Tattoo bekommen. Das bedeutet du musst dich heute und morgen nicht mehr darum kümmern, da es dadurch ausreichend geschützt ist.
- Am Tag nach deinem Tattoo-Termin beginne bitte abends das Tattoo dünn einzucremen.
- Du kannst ganz normal Duschen gehen, wenn Wasser darüber läuft ist das nicht so schlimm. Halte dein Tattoo am besten trotzdem nicht direkt in den Strahl und seife es nicht ein. Beim Abtrocknen nicht mit dem Handtuch darüber rubbeln, sondern vorsichtig trocken tupfen.
- Das Sprühpflaster löst sich beim Eincremen von selbst. Das sieht ein bisschen aus als würde sich ein Sonnenbrand lösen, nicht erschrecken, das ist natürlich schmerzfrei und soll so sein. Im Normalfall ist das Pflaster 2 bis 4 Tage auf der Haut, je nach Hauttyp.

Folie:

Solltest du in einem speziellen Fall Folie auf dein frisches Tattoo bekommen haben verhält sich die Pflege ein bisschen anders.

- Je nachdem wann an diesem Tag dein Tattoo gestochen wurde wechsele die Folie vor dem Schlafengehen oder warte damit bis zum nächsten Morgen.
- Folie entfernen:
 - o Folie vorsichtig vom Tattoo entfernen
 - o Mit lauwarmen Wasser und gegebenenfalls mit PH neutraler und bestenfalls parfümfreier Seife abwaschen
 - o Vorsichtig trocken tupfen, nicht reiben oder rubbeln
 - o Dünn eincremen wie beschrieben
- Für die erste Nacht empfehlen wir dann das Tattoo wieder mit einer frischen Folie zu schützen.
- Am nächsten Morgen wieder wie oben beschrieben die Folie entfernen und das Tattoo abwaschen und eincremen.
- Je nach Bedarf das Tattoo mit frischer Folie für den Tag bedecken.

Allgemein für beide Methoden wichtig für die Nachsorge:

Cremen:

Wichtig: Weniger ist mehr! Die Haut kann nur ein bestimmtes Kontingent an Creme aufnehmen. Cremst du zu viel legst du eine Fettschicht auf die Haut. Das bedeutet die Haut kann nicht atmen und daher schlechter heilen. Mögliche Bakterien fühlen sich auch eher da wohl wo es warm und feucht ist. Luft ist also der beste Helfer.

- Creme dein Tattoo ein und tupfe gegebenenfalls im Anschluss noch einmal mit einem Küchentuch darüber. Die Creme die dann auf der Haut bleibt, reicht völlig aus.
- Wiederhole das für die nächsten 2 Wochen morgens und abends, mehr ist im Normalfall nicht nötig.
- Für die Pflege bzw. die Heilung empfehlen wir die Hustle Butter die wir bei uns im Laden anbieten oder verschiedene Panthenol-Salben wie zum Beispiel der Marke Ratiopharm oder Lichtenstein. Die Salbe von Bepanthen ist auch möglich, allerdings wegen der Konsistenz nicht optimal. Reines Kokosöl wäre beispielsweise auch eine gute und natürliche Alternative.

Was du vermeiden solltest:

- Vermeide für 2 Wochen Sauna, Solarium, Chlorwasser, direkte bzw. intensive Sonneneinstrahlung und sei auch bei See- oder Meerwasser eher vorsichtig.
- Sport kannst du nach ein paar Tagen wieder machen. Die Dauer der Sportpause hängt allerdings von der tätowierten Stelle und der Sportart ab. Bist du dir unsicher, sprich uns einfach an.
- Vermeide grundsätzlich kratzen und wenn es möglich ist Kleidungsstücke die stark am Tattoo reiben.
- Nach dem Abheilen kann es in Einzelfällen dazu kommen dass man die ein oder andere Stelle nachstechen muss. Das ist nicht weiter schlimm solange wir innerhalb der nächsten 3 Monate Bescheid wissen und darüber geschaut haben. Der Nachstechtermin muss dann nach gemeinsamer Absprache nicht in diesem Zeitraum statt finden.

Sollte die etwas komisch vorkommen oder solltest du dir bei etwas unsicher sein kannst du uns natürlich jederzeit Fragen, wir helfen dir gerne weiter!

Viel Freude mit deinem neuen Tattoo!